

**Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.**

**Jáchymovská 385, 460 10 Liberec**

**tel: 485 150 890, 485 151 398**

[www.lirtaps.cz](http://www.lirtaps.cz)

**Bankovní spojení: 2242330001/5500, IČ: 27280411**

# Výroční zpráva 2019

## **Úvodem**

Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s. završil čtrnáctý rok své činnosti a nadále naplňujeme jeho poslání, které spočívá ve vzdělávání pracovníků v oblasti psychosomatického a rodinně terapeutického přístupu a stejně tak v propagaci těchto přístupů.

Činnost Institutu se opírá především o profesionalitu MUDr. Chvály, PhDr. Trapkové Mgr. Jana Knopa a MUDr. Aleše Fürsta. Důležitým momentem pro činnost Institutu je zázemí, které stále nalézá ve Středisku komplexní terapie v Liberci. V jeho prostorách má Institut své sídlo a realizuje většinu svých vzdělávacích akcí. Dále je nutno podotknout, že funkčnost Institutu se opírá o zodpovědný a spolehlivý přístup paní Radky Menclové.

Chceme poděkovat i našim sponzorům, kteří podpořili naši činnost finančními dary. Získané peněžní prostředky jsme využili při naplňování poslání společnosti.

## **O společnosti**

Společnost je zřízena na podporu rodinné terapie a psychosomatické medicíny, organizuje konference a semináře, zabývá se publikační a propagační činností.

Zakladatelem institutu je přední reprezentant psychosomatického přístupu MUDr. et PhDr. Jan Poněšický, PhD. Prvotním zakladatelem Institutu byl v roce 2005 Pražský psychoterapeutický institut v čele s Doc. Jaroslavem Skálou.

## **Organizační struktura**

Ředitel společnosti Mgr. Jan Knop  
sekretářkou společnosti byla i v tomto roce Radka Menclová

Správní rada v roce 2019 pracovala ve složení:

předsedkyně Mgr. Věra Vohlídalová

člen Bc. Halina Doležalová

člen Markéta Finkousová

Dozorčí rada o.p.s.

Předsedkyně MUDr. Iva Švarcová

členka MUDr. Kateřina Fürstová

členka Mgr. Ilona Kopecká

Správní rada a dozorčí rada se sešly na svých zasedáních v průběhu roku 2019 celkem 2x a to 16.4.2019 a 22.10.2019.

## **Přehled činností realizovaných v kalendářním roce 2019**

- V průběhu roku 2019 pokračovali v druhém ročníku a zahájili třetí ročník šestého běhu Komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii: **Výcvik v rodinné terapii psychosomatických poruch**. Výcvik je schválen příslušnými odbornými společnostmi pro práci v oblasti zdravotnictví. Odbornými garanty výcviku byli MUDr. Vladislav Chvála a PhDr. Ludmila Trapková, dalšími lektory Mgr. Jan Knop a MUDr. Aleš Fürst. V průběhu roku 2019 jsme uskutečnili 7 výcvikových setkání, resp. 26výcvikových dní v rozsahu 176 výcvikových hodin. Do programu je zařazeno 40 frekventantů.
- V tomto kalendářním roce jsme vydali dvě dvojčísla **odborného časopisu Psychosom**, jehož hlavním editorem je od jeho založení MUDr. V. Chvála. Časopis splňuje normu odborného recenzovaného média, je registrován pod číslem **ISSN 1214-6102** a archivován Národní lékařskou knihovnou na <http://www.medvik.cz/kramerus/handle/ABA008/84989>. Dále je volně k dosažení na vlastních internetových stránkách [www.psychosom.cz](http://www.psychosom.cz) a také dostupný a ke stažení na internetových stránkách institutu: [www.lirtaps.cz](http://www.lirtaps.cz). Na každé nové číslo v elektronické verzi upozorňujeme asi 250 odborníků a zájemců převážně z řad lékařů a psychologů. Spolu s povinnými výtisky a předplatiteli rozesíláme měsíčně kolem 80 výtisků každého čísla v tištěné podobě. Na webu je roční sledovanost kolem 5000 čtenářů. Za podstatnou skutečnost stále považujeme to, že tento časopis nesponzoruje žádná farmaceutická firma. V odborných kruzích stoupá prestiž Psychosomu jako nezávislého periodika.
- **Seminář o časové ose**, stále jeden z našich nejpopulárnějších odborných programů, pokračoval i v roce 2019 pod vedením původních autorů MUDr. Chvály a PhDr. Trapkové. V našem institutu proběhl tento seminář v rozsahu 20 hodin. Seminář je v odborné veřejnosti velký zájem, nicméně tento nelze z nedostatku času lektorů plně uspokojit.
- V dubnu r. 2019 se uskutečnilo **kolokvium absolventů a aktuálních účastníků výcviku v rodinné terapii**. Kolokvia se zúčastnilo 42 osob. Garantem tohoto programu byla PhDr. Trapková Ludmila.
- **Podpora pracovního setkání účastníků Výcviku v rodinné terapii psychosomatických poruch**  
Vybrali jsme 12 frekventantů Výcviku v RT a na základě jejich žádostí a s ohledem na jejich situaci jsme jim poskytli finanční podporu pro pracovní setkání, které se konalo v MCDO v Hejnicích ve dnech 6.-10.11.2019. Každý z vybraných byl podpořen příspěvkem na ubytování a to ve výši 400,- Kč na osobu a noc. Jednalo se o tři noci.
- Institut se nadále stará o aktualizaci **adresáře a mapáře pracovišť** zaměřených na psychosomatický přístup ve zdravotnictví. Tento adresář je přístupný na internetových stránkách Institutu. Odpovědnost za něj má MUDr. V. Chvála.

- Institut pokračoval v podpoře vzdělávání v psychosomatické medicíně a to především garancí obsahové skladby kurzu **Základní psychosomatická péče** pod katedrou Psychiatrie IPVZ, ve kterém MUDr. Chvála a PhDr. Trapková působí jako lektori. V tomto roce započal další běh tříletého vzdělávacího programu (76 hodin teorie) pro lékaře a psychology. Požádali jsme Ministerstvo zdravotnictví o zařazení tohoto vzdělávacího programu do novely vyhlášky 185/2009.

## **Roční účetní závěrka a zhodnocení základní údajů v ní obsažených**

### **Přehled o peněžních příjmech a výdajích**

#### **Náklady v druhovém členění**

Spotřeba materiálu	Kancelářské potřeby	805
Ostatní služby	Lektorné	694 000
	Nájemné	39 300
	Režijní náklady (akreditace, pojištění DAS, web, kontrola účta, ubytování lektorů Hejnice atd. )	69 655
	Psychosom –tisk, web, poštovné	21 103
Mzdové náklady	Hrubé mzdy	156 400
Zákonné sociální pojištění	SP a ZP	42 026
Jiné ostatní náklady	Bankovní poplatek, zákon. pojištění ,	3 078
<b>Náklady celkem</b>		<b>1 026 367</b>

#### **Výnosy v druhovém členění**

Tržby z prodeje služeb - DČ	Školné, kurzovné-4LV, ČO,	956 649
Tržby z prodeje služeb - HČ	Předplatné Psychosomu, Kolokvium absolventů VRT	23 360
<b>Výnosy celkem</b>		<b>980 009</b>

### **Přehled rozsahu příjmů (výnosů) v členění podle zdrojů**

Struktura zdrojů:

- Vlastní příjmy: Kč 980 009,-  
z toho:

- výcvik rodinné terapie psychosomatických poruch Kč 896 649,-
- seminář o časové ose Kč 60 000,-
- předplatné časopisu Psychosom Kč 13 460,-
- kolokvium absolventů výcviků v rodinné terapii Kč 9 900,-

## **Vývoj a konečný stav fondů**

Ztráta r. 2018 byla pokryta z účtu 911000 Fondy  
Výsledek hospodaření r. 2019 – ztráta Kč 46 358,-

## **Stav a pohyb majetku a závazků**

- O.p.s. nemá žádný dlouhodobý majetek.
- Ostatní závazky do splatnosti: mzdy za 12/19 včetně odvodů.

## **Úplný objem nákladů v členění na náklady vynaložené pro plnění obecně prospěšných služeb, pro plnění činností doplňkových a na vlastní činnost (správu)**

- Náklady obecně prospěšné služby:
  - publikační a propagační činnost Kč 24 556,- (časopis Psychosom)
- Náklady na doplňkovou činnost:
  - Výcvik rodinné terapie psychosomatických poruch Kč 696 902,-
  - Seminář o časové ose Kč 40 100,-
  - Kolokvium absolventů výcviku v RT Kč 9 427,-
  - Podpora účastníků RT v Hejnicích Kč 18 400,-
- Náklady na správní činnost, náklady společné Kč 236 982,-

V Liberci  
dne 8.4.2020

Správní a dozorčí radě o.p.s. zprávu sestavili a překládají:

Mgr. Jan Knop – ředitel o.p.s.  
Radka Menclová – sekretářka o.p.s.