

2/2002

PSYCHO&SOM

Elektronický bulletin Psychosomatické sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP

Příprava a redakce

V.Chvála, J.Bartelová, Středisko komplexní terapie psychosomatických poruch, Jáchymovská 286, 46010, LIBEREC tel.: 048/5151398

e-mail: chvala@sktlib.cz

Jak získat PSYCHO&SOM?

Na internetových stránkách <http://www.sktlib.cz/psychosomatika>, automaticky rozešleme každému zájemci o psychosomatickou problematiku na jeho elektronickou adresu. Členům psychosomatické sekce bez elektronické adresy na požádání za známku poštou

Uzávěrka: 1.9.2002

V tomto čísle najdete:

Pokud si bulletin chcete vytisknout, zvolte při nastavení tisku černobílý tisk, nebo před tím změňte barvu polí na „žádná“.

- ✓ **Kolik nás už je?**
- ✓ **Kurz IPVZ: Úvod do psychosomatické problematiky- 25 přihlášených**
- ✓ **Starého psa mladým kouskům nenaučíš?**
- ✓ **Příloha: Vstane psychosomatika z mrtvých?**

Další uzávěrka:

?- až se ozvete a bude co posílat

Kolik nás už je?

K dnešnímu dni tj. 1.září 2002 naše paní sekretářka evidovala 176 zájemců o psychosomatickou problematiku. Zatím jsme nerozesílali Váš adresář všem zájemců, protože na to není jednotný názor. Proto nabízíme pro Vaši představu jen statistický rozbor nynějšího souboru dat. Na rozdíl od přihlášek individuálních zájemců, dorazily zprávy toliko o dvou psychosomatických pracovištích, MUDr.Křížanové v Plzni a PhDr.Strobachové v Praze. To by byly s naším SKT už tři! Já ale vím, že nás je víc. Každý ať si udělá představu o tom, jaké vzniká společenství, sám. Vidím, že pestré, a že mi tam chybí mikrobiologie a klinická farmakologie, přitom jsem osobně s kolegy z těchto oborů jednal, asi se někde stala chyba. Těch se může stát víc, takže, pokud se vám zdá, že tady chybíte, nebo byste chtěli přispět se svou hřívnou do mlýna, ozvěte se. A co ta pracoviště, kde je od Machandera, kde od Hadaše, kde od Krejčové nebo Vondřicha, ač jste pracoviště léčby bolesti, nechcete aspirovat na psychosomatické pracoviště?

Rozbor dle titulů:	počet:	Rozbor dle věku:	
MUDr.	77	Věk neuveden	18 ks
Mgr.	43	Nejmladší	24 let
PhDr.	32	Nejstarší	86 let
Doc.Mudr.CSC.	5	Půměr	42 let
neuvedeno	4	Stř. hodnota	42,01935
MUDr. Mgr.	3	Chyba stř. hodnoty	0,926746
Doc.PhDr.PhD.	2	Medián	42
Prof.MUDr.CSc	2	Modus	33
Bc.	1	Směr. odchylka	11,53789
MUDr. PhDr.	1	Součet	6513
MUDr., CSc.	1	Počet	155
PaedDr. Mgr.	1	Hladina spolehlivosti (95,0%)	1,830774
PhDr. CSc.	1		
neuvedeno	3		
celkem	176		

Rozbor dle uvedené odbornosti	
Algesiologie, ARO	3
Andragogika-psychoterapie	1
Dermatovenerologie	5
Dětská psychiatrie	1
Farmakologie	2
FBLR	3
Fyzioterapie VŠ nelékař	1
Gynekolog	4
Interna	7
Klinická psychologie	26
Léčba závislostí	3
Lékař.etika, psychoterapeut	1
MUDr.jako psycholog*	4
Neurologie	5
Neuvedeno	2
Onkologie	1
Pedagogika-psychologie	1
Pediatric	5
Praktický lékař	16
Psychiatr	20
Psychoanalýza	1
Psychologie	45
Psychoterapeut	6
Rodinná terapie	1
Sexuologie	1
Stomatologie	4
Učitelství pro zdr.šk.	1
Urologie	1

* lékař uvádějící odbornost psychologa svědčí o zmatku, který nás postihl

Ještě k členství
v psychosomatické sekci

Viz minulý bulletin, zájemci kontaktujte paní Holadovou, sekretářku psychiatrické společnosti (sholadova@centrum.cz).

Podzimní kurz IPVZ

Úvod do psychosomatické problematiky, Kód: 222050

První kurz pod číslem **22 20 50** proběhne v termínu **od 25.10. do 26.10. 2002**, na Koleji ILF v Praze. **Přihlášených je dnes 25, cena 450Kč. Další zájemci hlase se přímo u paní Mazanikové. Telefon na ni je 02/610 92 455 (po 22.9. +420261092455), e-mail : mazanikova@ipvz.cz**

Program prvního kurzu je znovu na konci tohoto vydání Psycho@somu

Starého psa novým
kouskům nenaučíš?

Jestlipak jste si všimli, že ve Zdravotnických novinách z 26.7., tedy uprostřed prázdnin a dovolených, vyšel inzerát oznamující, že IPVZ v Praze vypisuje výběrové řízení na výukové pracoviště: Psychosomatické aspekty chorob. Do 3 týdnů bylo třeba zaslat potřebné dokumenty. Protože jsme několik týdnů před prázdninami měli pracovní schůzku s ředitelem IPVZ MUDr.Malinou, víme s jistotou, že situace v této oblasti byla v době podání inzerátu více než dobře známa. Proto je s podivem, že alespoň účastníkům schůzky nebyla informace poskytnuta přímou cestou. Že by výuka v psychosomatické problematice byla tak lukrativní, že by stálo za to sahat ke starým socialistickým praktikám? Byl to domluvený kšeftík s průhlednou pseudodemokratickou fasádou, nebo jen trik, jak dokázat, že žádné takové pracoviště neexistuje, protože se prostě uprostřed prázdnin nehlásí na uveřejněný inzerát? To uvidíme, až podle toho, kdo se ukáže, že četl, 26.7. Zdravotnické noviny. A podle toho, jak bude takto „vybrané“ pracoviště spolupracovat při organizování výuky.

V.Chvála

PS.:Ukázalo se, že nečetl nikdo. MUDr.Malina se v e-mailu vysvětluje svůj postup a sděluje, že se nepřihlásil nikdo.:

*„Vážený pane doktore,
dovolte mi, abych odpověděl na Váš e-mail z 30.8.t.r., s jehož obsahem si troufám polemizovat.
Přesně tak, jak jsme se na společné schůzce dohodli, vypsál Institut výběrové řízení, které standardním způsobem uveřejnil ve ZN. Aktivně oznamovat konání této soutěže několika zástupcům oboru, kteří se sešli na IPVZ, jsem nepovažoval za vhodné, protože do tendru se v rámci volné soutěže samozřejmě může přihlásit i každé jiné pracoviště, které splňuje podmínky zadání.
Faktem je, že se přes předcházející silně artikulovaný zájem ve stanoveném termínu do výběrového řízení nikdo nepřihlásil. Z toho usuzuji, že opravdový zájem o zřízení takového výukového pracoviště možná vlastně ani není...
Závěrem mi dovolte, abych na některá Vaše poněkud emotivní vyjádření o "starých praktikách" a o "starobylých technikách řízení zavedených v socialismu" nereagoval, protože je v kontextu s výše uvedenými skutečnostmi nepovažuji za relevantní.*

V úctě

Malina

PPS: Buďme tedy jen zvědaví, zda dojde k vypsání nového tendru, nebo zda se potvrdí, že šlo o to, aby se ukázalo že o zřízení výukového pracoviště není zájem.

Příloha Psychologie
dnes:
Psychoterapeutické
sešity:
Vstane psychosomatika

Péči PhDr.Trapkové a díky kolegiu Pražského psychoterapeutického institutu vyšlo před prázdninami 3. číslo Psychoterapeutických sešitů jako příloha Psychologie dnes (ovšem jen pro předplatitele). Ostatním zůstávají texty utajené. Protože Vás, zájemce o psychosomatickou problematiku považujeme za podstatné adresáty, dovolujeme si zde se souhlasem odpovědného redaktora Jakuba Hučina. iakož i L.Trapkové

Z mrtvých?

souhlasem odpovědného redaktora Jakuba Hučína, jakož i L. Trapkové nabídnout Vám celé 3. číslo *psychoterapeutických sešitů* (1/2002), ovšem jen v elektronické podobě. Jednotlivé texty si můžete stáhnout, pokud máte zájem při spojení na internet tak, že kliknete na modrý odkaz.

1. Na cestě od medika k lékaři psychoterapeutovi (Ludmila Trapková)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/trapkova.htm>
2. Na cestě od medika k lékaři psychoterapeutovi (Aleš Fürst)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/furst.htm>
3. Jak psycholog přichází o iluze (Petr Moos)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/moos.htm>
4. Hoře z psychosomatické medicíny (Jiří Šimek)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/simek.htm>
5. Psychosomatika- teorie a praxe (Jan Poněšický)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/ponesicky.htm>
6. Každá nemoc je psychosomatická (Jiří Růžička)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/ruzicka.htm>
7. Příběh o eradikaci psychosomatického myšlení (Vladislav Chvála)
<http://www.sktlib.cz/psychosomatika/chvala.htm>

Program kurzu IPVZ

Úvod do psychosomatické problematiky

Pátek : 25.10. 2002

8.00-8.45	Úvod do psychosomatické problematiky: situace	Chvála
9.00-10.00	Filosoficko-medicínský úvod do psychosomatiky	Šimek
10.00- 12.00	Subhumánní biologický exkurz	Komárek
13.00-14.30	Diskuse nad případy posluchačů	Beran, Chvála
14.30-16.00	Panel: Psychosomatická léčba aneb etika zázraku.	Šimek, Komárek, Trapková, Chvála

sobota: 26.10.2002

8.00-9.45	Historický přehled psychosomatiky	Baštecký, Beran
10.00.-12.00	Systémová teorie s příklady	Šavlík
13.00-15.00	Kasuistický seminář	Chvála, Trapková
15.00-16-00	Závěrečná diskuse	Chvála, Trapková

(změna programu vyhrazena)

**Příloha: ukázka
Ludmila Trapková:
Vstane
psychosomatika
Z mrtvých?**

Ujala jsem se redakce přílohy *Psychologie* dnes v čase, kdy se zdá, že doba zraje k renesanci psychosomatického myšlení jak v léčbě nemocí, tak v dalších pomáhajících profesích mimo zdravotnictví. Využila jsem příležitosti a požádala o příspěvky některé z těch kolegů, kteří prošli a na vlastní kůži zakusili a dosud zakoušejí trnitou cestu prosazování myšlenek, jež rozhodně nejsou nové, avšak díky své podstatě vždycky znova zapadají, usínají, a ponořují se do pohodlného nevěděni. Díky tomu, že V. Chvála, J. Poněšický, J. Růžička a J. Šimek přijali ochotně mou žádost o příspěvky, nedostala jsem se k dalším autorům, jež by měli jistě k tématu co říci a jejichž názory a zkušenosti vzhledem k rozsahu přílohy nutně chybí.

Než jsem oslovila tyto rytíře, kteří si často museli připadat jako bojovníci s větrnými mlýny (znám jejich pocity marnosti a únavu), chtěla jsem se podívat na stejnou oblast psychosomatické praxe v našem zdravotnictví očima čerstvých, o generaci mladších kolegů, psychiatra A. Fürsta a klinického psychologa P. Moose. Zajímalo mě, v jakém stavu našli oni psychosomatiku na pracovištích, kde sbírali první zkušenosti. Ti starší prožili svá učňovská a mistrovská léta ve stísněných poměrech let sedmdesátých a osmdesátých a pronesli své zkušenosti a vědění přes převrat v roce 1989 do hektických let devadesátých. Jan Poněšický prožil plodnou cestu emigranta do Německa a je pro nás cenným zdrojem tamních zkušeností. Dva mladší se přidali až v průběhu posledních deseti let.

V příběhu Aleše Fürsta by se mohl poznat leckterý začínající lékař devadesátých let, ať už se vydal cestou podobnou Fürstově od biologické k celostní medicíně, anebo si ponechal postoje a názory učitelů, jež Fürst ve svém hledání přehodnocuje. Petra Moose jsem požádala, aby podobně popsal zkušenosti klinického psychologa, který nechtěl zůstat "lepším laborantem" a sekat rutinní diagnostická vyšetření k rukám lékařů často netušících, k čemu jinému by se klinický psycholog na somatickém oddělení mohl hodit.

Zástupce starší generace - Chválu, Poněšického, Růžičku a Šimka jsem vyzvala, aby se nechali rozhovorem s Fürstem a osobně laděným vyprávěním Moose inspirovat a nabídli čtenářům své úvahy. Ve všech případech jsou podloženy mnohaletou praxí na půdě léčby psychosomaticky nemocných a jejich rodin a všichni mají za sebou nemalé zkušenosti se zakládáním a vedením psychosomatických pracovišť. Stála jsem o to, aby se zamysleli nad vývojem psychosomatiky u nás, tak jak jej každý z nich zažil, a navíc jsem si slíbila, že se mohou vyjádřit ať už přímo nebo nepřímě také k nadějím do budoucna.

Každý z autorů vyhověl po svém. Nechme na úsudku vás, laskavých a zvědavých čtenářů, jak poutavě se jim to povedlo, a zda přinesli do vašich myslí a duší více světla v oblasti, jež byla a dosud je pro mnohé laiky i odborníky ponořena do tmy. Málo platné, že se laici odborníkům mnohdy diví.

Jako bychom neměli pořád dost důkazů o tom, že stonáme a uzdravujeme se v souvislosti s tím, jak a s kým žijeme, jak emočně výživným prostředím vztahů s lidmi jsme obklopeni a jak naopak umíme sytit své blízké, komu jsme se narodili a jak se nám daří uvádět do světa své děti. Jaké úkoly plníme a zda svůj život prožíváme jako smysluplný. Hlad po lásce a úzkost, která překypěla, bývají na dně strádání fyzického, duševního i duchovního a jsou společným jmenovatelem všech nemocí a neduhů. Autoři přílohy Psychologie dnes o tom svědčí.

Soustředěnou mysl a pozornost k vašim vlastním myšlenkám a nápadům nad všemi příspěvky přeje za Pražský psychoterapeutický institut

PhDr. Ludmila Trapková

Praha, duben 2002

Texty najdete na internetové provizorní stránce psychosomatické sekce:

<http://www.sktlib.cz/psychosomatika>

**Dodatěčně zařazené
oznámení (jen
v elektronické podobě)**

ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA

02/5721 7226, 1329

www.lkcr.cz

seminar@clkcr.cz

ODDĚLENÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Olomouci:

Lékařská 2, 150 30 Praha 5
náměstí 38, 772 00 Olomouc



tel:

E-mail:

Kancelář v

Dolní

Vážená paní doktorko, vážený pane doktore,

dovolujeme si Vám nabídnout účast na vzdělávacím postgraduálním kurzu č. 17/02, který pořádá Česká lékařská komora dne 21.9. 2002 v Klubu ČLK, Lékařská 2, Praha 5.

Přihlášku můžete zaslat buď na adresu ČLK, odd. vzdělávání, nebo se můžete přihlásit telefonicky nebo e-mailem. Uveďte prosím celé jméno, adresu, tel. číslo, případně e-mailovou adresu.

Informace týkající se organizace a průběhu kurzu včas obdržíte po přihlášení poštou.

Poplatky za účast na doškolovacích kurzech České lékařské komory jsou následující:

- při přihlášení a platbě předem 450,-Kč,
- při přihlášení a platbě na místě 500,-Kč,
- při platbě na místě bez přihlášení 600,-Kč

Poplatek 450,- Kč uhradíte formou složenky, která Vám bude zaslána po Vašem přihlášení nebo bezhotovostně na účet ČLK číslo 19-1083620217/0100, k. s. 379, v. s. je číslo kurzu.

Útržek složenky nebo kopii výpisu z bankovního účtu předložte prosím při prezenci.

Informace o kurzech najdete na internetové adrese www.lkcr.cz

Číslo kurzu: 17/02
Datum konání: 21.9.2002
Místo konání: Klub ČLK, Lékařská 2, Praha 5
Název kurzu: Psychosomatika v léčebné praxi
Koordinátor Kurzu: MUDr. Jiří Šavlík, CSc.

Program kurzu:

8,00		<i>Prezence</i>
8,30	MUDr. Jiří Šavlík, CSc.	Obecný úvod do psychosomatiky, vztah lékař-pacient
9,15	MUDr. Jiří Šavlík, CSc.	Biopsychosociální přístup v léčebné praxi, postavení praktického lékaře
10,00		<i>Přestávka</i>
10,15	MUDr. Jan Hnízdil a terapie	Psychické a sociální souvislosti v diagnostice poruch pohybového aparátu I.
11,00	MUDr. Jan Hnízdil a terapie	Psychické a sociální souvislosti v diagnostice poruch pohybového aparátu II.
11,45	MUDr. Jiří Šavlík, CSc. v gastroenterologii	Psychosomatické přístupy
12,30		<i>Přestávka</i>
13,15	MUDr. Antonín Pečenka	Možnosti realizace biopsychosociálního přístupu v současné medicíně
14,00	PhDr. Jiří Zíka	Hypnóza v současné medicíně – mýty a realita
14,45	MUDr. Jan Hnízdil	Panelová diskuse „Biopsychosociální přístup – medicína pro třetí tisíciletí“
15,30		<i>Závěr</i>

V případě, že se kurzu nemůžete zúčastnit, odhlaste se prosím písemně, telefonicky nebo e-mailem nejpozději týden před konáním kurzu.

Těšíme se na setkání s Vámi

V Praze dne 22.7.2002

ved. odd. vzdělávání ČLK