

Lékaři: víme jak zlepšit a zároveň zlevnit léčbu

Ve dnech 8. -10. dubna se v budově Krajské vědecké knihovny v Liberci scházejí už potřinácté lékaři a psychologové ke společnému jednání o možnostech psychosomatické medicíny. Tentokrát se budou odborníci věnovat zkušenostem se zaváděním základní psychosomatické péče do veřejného zdravotnictví. V německých zemích se podařilo tento projekt realizovat už v polovině osmdesátých let a dnes jde o pevně zavedený článek zdravotnického systému řady spolkových zemí. **Výsledkem je snížení nákladnosti při současném zvýšení kvality základní péče. V Česku je situace jiná. Většina** medicínské praxe věnována jen biologickému aspektu stonání. Přitom sledujeme hrozivý nárůst chronických pacientů, u kterých je léčba bez ohledu na psycho-sociální aspekty nemoci velmi málo účinná. Navíc lékaři často neumí komunikovat s těmito pacienty a horší se tak naděje na domluvu.

„Podle statistik je dnes (**v Česku? V Německu? Ve Světě?**) evidováno až 67% chronických pacientů. Ti spotřebovávají nikoli svou vinou největší část nákladů z téměř 260 mld. ročně vydávaných na zdravotnictví. Až **třetinu** těchto nákladů lze ušetřit a péči o tuto skupinu nemocných významně zlepšit právě zavedením základní psychosomatické péče do běžné praxe,“ říká MUDr.PhDr. Jan Poněšický, PhD., šéf psychosomatické Median kliniky v německém Berggishubel a autor řady knih o psychosomatice a psychoterapii. Zkušenosti německých kolegů přednesou také MUDr. Hans-Martin Rothe, primář státní psychosomatické kliniky v Görlitz, MUDr. Christoph Niedzlieski, MSc. z Drážďan, a profesor Wolfram Schüssel, emeritní přednosta psychosomatické kliniky v Marburgu.

„Také u nás jsme začali se vzděláváním lékařů v tomto oboru a zdá se, že zájem o ně stoupá“, sděluje **psychiatr** MUDr. Radkin Honzák, CSc. „Máme ale také dostatek vlastních praktických zkušeností. Tým zaměřený na psychosomatické případy pracuje ve Středisku komplexní terapie v Liberci už dvacet let“, dodává jeden z organizátorů konference MUDr. Vladislav Chvála, spoluautor knih Rodinná terapie psychosomatických poruch (Portál, 2004) a Rodinná terapie a teorie jin-jangu (Portál, 2008). „Máme smlouvu se všemi **zdravotními** pojišťovnami, kterým na jejich klientech opravdu záleží. Pracovištěm za dvacet let prošlo více než 20 tisíc pacientů a jejich rodin. Vyškolili jsme přes stovku lékařů a psychologů a chceme, aby tato péče byla dostupná každému pacientovi, který to potřebuje.“

Více informací o konferenci na www.lirtaps.cz/konference.htm

informace u MUDr. Vladislav Chvály, sekretáře konference, tel. 737138846, nebo sekretářky paní Radky Menclové, tel. 485151398, e-mail: chvala@sktlib.cz